

11 КЛАС, група юнаків (дівчат за їх власним бажанням)

№	Зміст навчального матеріалу	дата	примітка
Розділ 1. Вогнева підготовка(9 годин)			
Тема 2. Ведення вогню з місця по нерухомих цілях і цілях, що з'являються (4 години)			
1	Повторення вивченого у 10 класі .Надзвичайні ситуації природного, техногенного, воєнного і соціально-політичного характеру Основні заходи безпеки при проведенні стрільб в тирі та на військовому стрільбищі. Організація і порядок проведення стрільби з автомата. Влучність стрільби. Вибір цілі, прицілу та точки прицілювання.		
2	Повторення вивченого у 10 класі. Основні правила та порядок проведення реанімації. Підготовка упора, виготовлення до стрільби, лежачи з упору. Тренування у одноманітності прицілювання, вирішення завдань на визначення прицілу і точки прицілювання. Умови виконання вправ стрільби з пневматичної (малокаліберної) гвинтівки.		
3	Повторення вивченого у 10 класі. Штучне дихання – його різновиди, методика та техніка проведення штучної вентиляції легенів. Виконання вправ стрільби з пневматичної (малокаліберної) гвинтівки. Удосконалення знань з будови автомата. Тренування вправ стрільби з пневматичної (малокаліберної) гвинтівки.		
4	Повторення вивченого у 10 класі. Види кровотеч Тренування вправ стрільби з пневматичної (малокаліберної) гвинтівки.		
Тема 3. Ручні осколкові гранати та поводження з ними (5 годин)			
5	Призначення, бойові властивості, загальна будова і принцип дії ручних гранат.		
6	Порядок огляду і підготовки гранат до застосування.		
7	Заходи безпеки під час поводження з ручними гранатами. Вивчення прийомів і правил метання ручних гранат.		
8	Виконання першої вправи з метання ручних гранат.		
9	Виконання першої вправи з метання ручних гранат.		
Розділ V. Тактична підготовка (12 годин)			
Тема 3. Дії солдата у складі бойових груп (12 годин)			
10	Завдання, прийоми і способи дій солдата на полі бою у складі бойової групи		
11	Склад бойової групи (малі тактичні групи (до 8 чоловік).		
12	Розподіл обов'язків між військовослужбовцями та їх взаємодія у бойовій групі.		
13	Порядок дій у складі бойових груп.		
14	Порядок дій у складі бойових груп.		
15	Бойові порядки та їх використання під час руху		
16	Виконання способів пересування на полі бою (колона, шахматка клин, ланцюг) у тому числі у складі малої тактичної групи (до 8 чоловік).		
17	Оволодіння прийомами і способами знищення противника в бою у складі бойової групи;		
18	Тактична гра: пересування на полі бою (колона, шахматка клин, ланцюг) у тому числі у складі малої тактичної групи (до 8 чоловік).		
19	Виконання способів пересування на полі бою у складі малих груп:двійки, трійки		

20	Виконання прийомів тактичної акробатики для зміни вогневої позиції на полі бою у складі двійки		
21	Польовий вихід: Виконання способів пересування колоною у складі малих тактичних груп (до 8 чоловік), та шах маткою і ланцюгом у складі двійки, трійки		
Розділ VII. Основи цивільного захисту (12 годин)			
Тема 3. Основні способи захисту населення в надзвичайних ситуаціях (8 годин)			
22	Основні принципи щодо захисту населення. Повідомлення про загрозу і виникнення надзвичайних ситуацій та постійного його інформування про наявну обстановку.		
23	Навчання населення вмінню застосовувати засоби індивідуального захисту і діяти у надзвичайних ситуаціях.		
24	Укриття людей у сховищах, медичний, радіаційний та хімічний захист, евакуація населення з небезпечних районів.		
25	Спостереження та контроль за ураженістю навколишнього середовища, продуктів харчування та води радіоактивними, отруйними, сильнодіючими отруйними речовинами та біологічними препаратами.		
26	Порядок дій в умовах особливого періоду, під час артилерійського обстрілу, у натовпі, у разі виявленні підозрілого предмету.		
27	Надання екстреної психологічної допомоги (самодопомоги) при перебуванні в екстрених ситуаціях		
28	Складання та вміст тривожної валізи на випадок термінової евакуації або переходу до захисних споруд (підвалів, погребів тощо).		
29	Види терористичних проявів та способи дій терористів. Захист від терористичних проявів та дії населення в умовах надзвичайних ситуацій, пов'язаних з можливими терористичними проявами		
Тема 4 Основи рятувальних та інших невідкладних робіт (4 години)			
30	Характеристика зон стихійного лиха (ураганів, затоплень, пожеж, хімічного, радіаційного та бактеріологічного зараження тощо).		
31	Сутність, зміст і послідовність виконання рятувальних та інших невідкладних робіт. Заходи забезпечення рятувальних та інших невідкладних робіт.		
32	Заходи безпеки при проведенні рятувальних робіт. Розшук уражених у завалах, а також в будинках, які пошкоджені і горять.		
33	Способи рятування людей з-під завалів, з верхніх поверхів напівзруйнованих будівель з використанням табельних і підручних засобів. Рятування людей із завалених і пошкоджених захисних споруд.		
Розділ VIII. Домедична допомога (19 годин)			
34	Вступ до курсу тактичної медицини. Причини попереджуваних смертей при бойовій травмі		
35	Етапи надання домедичної допомоги		
36	Надання допомоги на етапі під вогнем (CUF, Care Under Fire)		
37	План дій на етапі під вогнем. Техніка виносу пораненого з небезпечної зони.		
38	Ознаки життєзагрозової зовнішньої кровотечі.		
39	Застосування турнікетів для кінцівок. Само- і взаємодопомога.		
40	Надання домедичної допомоги в зоні тактичних умов (TFC, Tactical Field Care).		
41	Послідовність дій за алгоритмом «MARCH». Загальні причини зміни стану свідомості.		
42	Зупинка кровотеч, що загрожують життю. Принцип тампонування ран. Використання рекомендованих гемостатичних засобів.		

43	Використання компресійної пов'язки. Прямий тиск на рану Відновлення та забезпечення прохідності дихальних шляхів. Виведення нижньої щелепи. Безпечне введення носового (назофарингеального) повітропроводу.		
44	Визначення показань до проведення екстреного відновлення прохідності дихальних шляхів з допомогою хірургічного втручання (крікотиреотомії)		
45	Проникаючі поранення грудей. Огляд грудної клітки. Використання герметизуючих (оклюзійних) наклейок. Поранення легень. Напружений пневмоторакс.		
46	Повний огляд пораненого, зупинка всіх інших видів зовнішніх кровотеч. Тактично значущі ознаки шоку в поранених.		
47	Надання домедичної допомоги при переломах, опіках, відмороженнях, проникаючому пораненні ока. Накладання шин. Застосування жорсткого щитка при травмі ока.		
48	Загальновійський набір пігулок		
49	Попередження гіпотермії та виявлення ознак черепно-мозкової травми.		
50	Підготовка до евакуації. Документація.		

НАВЧАЛЬНО-ПОЛЬОВІ ЗБОРИ

№	Зміст навчального матеріалу	дата	примітка
Розділ IV. Вогнева підготовка (4 години)			
1	Тренування у одноманітності прицілювання, вирішення завдань на визначення прицілу і точки прицілювання.		
2	Виконання початкової вправи стрільби з автоматичної зброї. Удосконалення знань з будови автомата.		
3	Прийоми стрільби з автомата під час приготування до стрільби, проведення і припинення стрільби. Тренування у приготуванні до стрільби.		
4	Удосконалення знань з будови автомата. Виконання вправ стрільби з пневматичної гвинтівки.		
Розділ V. Тактична підготовка (11 годин)			
Тема 4. Дії солдата в бою у складі малих тактичних груп (10 годин)			
5	Дії солдата в обороні. Вибір вогневої позиції, її інженерне обладнання та маскування.		
6	Ведення спостереження. Дії з початком вогневої підготовки, відбиття атаки танків і піхоти.		
7	Способи боротьби з авіацією противника.		
8	Дії під час застосування зброї масового ураження.		
9	Дії солдата у наступі.		
10	Висування на рубіж атаки, атака з подоланням мінно - вибухових та інших інженерних перешкод.		
11	Подолання ділянки місцевості з радіоактивним зараженням.		
12	Поняття про дії розвідувального дозору. Дії дозорних під час огляду місцевості та місцевих предметів, загороджень, мостів, різних перешкод.		
13	Дії в засаді.		
14	Бойові порядки та їх використання під час руху.		
Тема 5. озброєння та бойова техніка військової частини (підрозділу) (1 година)			
15	Ознайомлення з озброєнням та бойовою технікою військової частини (підрозділом), їх призначення, тактико-технічна характеристика. Демонстрація озброєння та бойової техніки в дії.		
Розділ VIII. Домедична допомога(3 години)			
Тема Правила транспортування травмованих (1 години)			
16	Способи та правила транспортування потерпілих при різноманітних ушкодженнях: перенесенням на руках, на плечах, на спині, з використанням носильних лямок і підручних засобів, на санітарних ношах.		
Тема Надання домедичної допомоги в секторі обстрілу(2 години)			
17	Алгоритм з надання домедичної допомоги у секторі укриття. Первинний огляд пораненого, визначення ознак життя. Переведення в стабільне положення. Накладання пов'язки на грудну клітку, голову, живіт. Накладання джгута на кінцівки. Зупинка кровотечі з рани тулуба за допомогою гемостатичних засобів (само- та взаємодопомога).		
18	Зупинка кровотечі з рани кінцівки за допомогою спеціальних перев'язувальних пакетів (само-та взаємодопомога).		